

## palavra de profissional



Por **Marcelo Ismael Abrahão** – CREFITO-3 19490-LTF

### **A importância do tratamento preventivo e o papel da eletromiografia**

Nos dias atuais existe uma grande preocupação com atitudes preventivas, sejam elas no âmbito familiar, social ou profissional.

O trabalho preventivo vem ganhado grande repercussão nos ambientes corporativos. Este fato pode ser comprovado pela medida provisória da portaria 777 do ministério da Saúde, onde se define que as LER (lesões por esforço repetitivo) são notificações obrigatórias e se determina que as empresas devem instituir programas de prevenção durante a jornada de trabalho, tais como pausas, relaxamento muscular, análise do posto de trabalho, etc.

O maior alvo das propostas preventivas é evitar o aparecimento de alterações na saúde do trabalhador decorrentes das LER.

LER pode ser definida como lesão causada pelo desempenho de atividades repetitivas e contínuas, promovendo grande incapacidade funcional. Estas alterações são conhecidas também como DORT (distúrbio osteomuscular relacionado ao trabalho) ou LTC (lesão por trauma cumulativo). A abreviação LER vêm do inglês (RSI – Repetitive Strain Injury), mas o nome tornou-se popular sendo adotado no Brasil.

As LER promovem grande prejuízo na saúde física e financeira do trabalhador e da empresa, apresentando como as principais conseqüências o surgimento de tendinites, tenossinovites e alterações posturais.

O Brasil perde 20 bilhões por ano por falta de programas de prevenção no trabalho e ações de proteções, segundo cálculos do Ministério da Previdência.

Em contra partida a estes dados, os tratamentos e trabalhos preventivos, demonstram elevada eficiência na identificação e minimização dos efeitos das LER na saúde do trabalhador frente a sua rotina ou ao posto de trabalho.

Para isso os tratamentos e propostas preventivas utilizam-se de ferramentas para identificação prévia dos possíveis fatores de risco que possam promover alguma alteração na saúde do trabalhador.

Uma ferramenta que vem ganhando grande destaque preventivo é a eletromiografia de superfície.

A eletromiografia de superfície é um exame que possibilita a verificação da atividade elétrica do músculo de forma não invasiva sem promover nenhum desconforto para o sujeito.

São inúmeras as aplicabilidades deste tipo de exame nas propostas preventivas, que vão desde a identificação da fadiga muscular, tempo máximo de trabalho na ocupação profissional, nível de recrutamento muscular, avaliação da intensidade da jornada de trabalho entre outros.

Este exame pode ser associado a outras informações da rotina de trabalho, como análise de força muscular, questionários de avaliação de risco, análise do posto de trabalho.

Vale ressaltar que existem softwares específicos em eletromiografia com enfoque na saúde e na rotina de trabalho, como é o caso do software Miograph<sup>®</sup> (Miotec Equipamentos Biomédicos, Porto Alegre, Brasil), os quais facilitam a captação, gerenciamento e na interpretação do exame.

Fica como desfecho claro que o trabalho preventivo é uma solução que favorece a saúde do trabalhador e da empresa, garantindo assim um ambiente propício para o melhor desempenho profissional.

[www.filialsaude.com.br](http://www.filialsaude.com.br)  
[contato@filialsaude.com.br](mailto:contato@filialsaude.com.br)



### **SOBRE O AUTOR**

- *Fisioterapeuta do Ambulatório de Especialidades de Interlagos / Hospital Geral do Grajau / Associação Congregação de Santa Catarina.*
- *Especialista em Fisiologia Humana pelo ICB/USP*
- *Especialista em Fisiologia do Exercício pelo CEFE/UNIFESP*
- *Mestrando em Medicina Interna e Terapêutica pela UNIFESP*

### **CONTATO**

email: [marcelo@miotec.com.br](mailto:marcelo@miotec.com.br)

tel: (11) 93099879

[www.miotec.com.br](http://www.miotec.com.br)